

# Una nuova normalità: il coraggio di costruirla

## I seminari interattivi di Valore D: «Strumenti per cambiare»

**R**ipartire da sé stessi e dalle proprie consapevolezze. È tenendo ben presenti questi obiettivi che Valore D ha realizzato il programma di incontri integrato anche quest'anno nel palinsesto del Tempo delle Donne. Dal 14 al 18 settembre, saranno quattro gli appuntamenti tutti virtuali che ogni giorno sviscereranno un tema diverso. «Non possiamo far finta che la pandemia non abbia travolto e cambiato le nostre vite. Siamo partiti da qui per creare un insieme di dibattiti e approfondimenti che possano ispirare comportamenti e far passare messaggi positivi — spiega Barbara Falcomer, direttore generale dell'associazione che oggi raccoglie oltre 200 aziende —. Abbiamo lavorato su cinque differenti concetti. Primo tra tutti il co-

raggio, quello di ricominciare a fare, di trovare una nuova normalità ripartendo da noi stessi. Il presente è incerto, vogliamo fornire degli strumenti per affrontarlo».

Ad aprire i lavori, lunedì 14 alle ore 8 sarà Giusy Versace con un *Inspiring Talk* in cui condividerà il suo percorso. Quindi, alle 13, il giornalista del *Corriere* Aldo Cazzullo partirà dall'etimologia della parola «coraggio» fino a dibattere su come vincere la paura. Intanto, alle 10 e alle 17 si svolgeranno i due webinar in cui alcuni esperti forniranno i dieci «segreti» per essere più

coraggiosi. Queste due saranno le occasioni quotidiane in cui è possibile porre anche domande; per partecipare attivamente bisogna iscriversi sul sito [www.iltempodelledonne.it](http://www.iltempodelledonne.it), prenotando uno dei 100 posti disponibili.

«Il giorno successivo, martedì 15, sarà dedicato agli stereotipi e insieme a Cristiana Capotondi si parlerà di come superare quelli che influenzano quotidianamente le nostre decisioni», prosegue Falcomer. Anche in questo caso, i due webinar su prenotazione avranno il compito di fornire strumenti utili per riconosce-

re le trappole mentali ed evitare che queste ci condizionino.

La giornata di mercoledì 16 sarà invece dedicata a un tema molto caro a Valore D: si parlerà di leadership e, in particolare, di leadership femminile; mentre giovedì 17 ci si concentrerà sulle generazioni. «Il tema sarà diviso in due — precisa Falcomer —. Parleremo prima dei giovani e dell'importanza di sviluppare competenze Stem (Scienza, Tecnologia, Ingegneria, Matematica) anche fondendole con una preparazione umanistica; quindi sarà la volta di

chi ha più esperienza perché non guardi all'età come a qualcosa di negativo, ma come a un valore in più per mettersi in gioco». Ospite del talk con accesso libero delle ore 13 sarà Monica Guerritore e si discuterà di talenti senza età.

Infine, la giornata conclusiva sarà dedicata alle mappe mentali «da utilizzare come uno strumento concreto per ripartire da noi stessi trovando una nuova collocazione — anche spirituale — e un equilibrio non solo nel lavoro», conclude il direttore generale di Valore D. E per affrontare questo tema, da non perdere le testimonianze della stilista Stella Jean (alle ore 8 di venerdì 18 settembre) sul cambiamento, e di Lucia Annibali (alle ore 13) su come trasformare le difficoltà in un'opportunità.